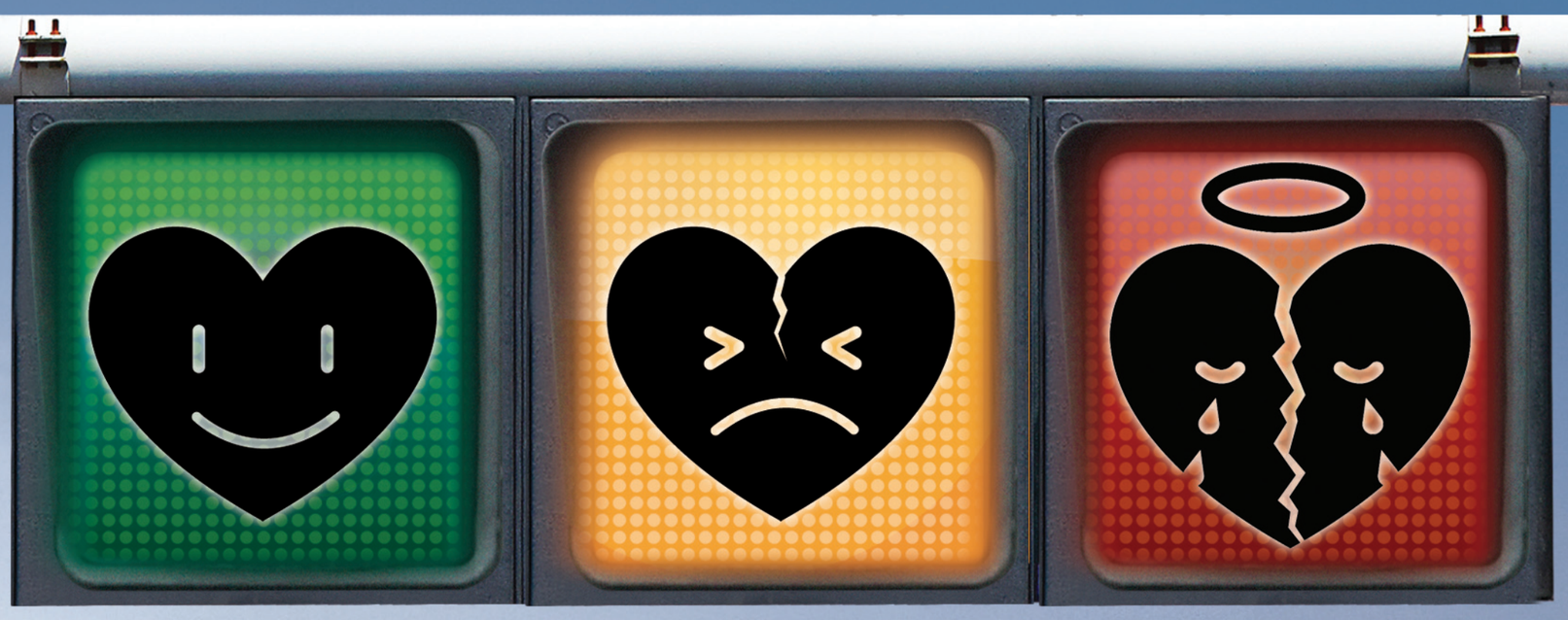
www.knps.or.kr

국립공원이 있어 행복해요!

무리한 산행!
지금 멈추지 않으면,
당신의 심장이…



정상에 대한 욕심, 심장 질환을 생각하지 않은
무리한 산행으로 심장돌연사가 매년 증가하고 있습니다.
건강을 지키려는 산행이 생명을 앗아가는 산행이 되지 않도록
자신의 몸 상태와 체력을 철저히 점검해 사고를 예방합시다.

환경부

국립공원관리공단
KOREA NATIONAL PARK SERVICE